

HOVEDFORLØB – KORT ELLER LANG

Hvad er et hovedforløb ved Quick Care?

Hovedforløbet ved Quick Care er et forløb på en varighed af 4 eller 12 uger. Forløbsvarighed vurderes af din sagsbehandler inden du henvises til forløb hos os. Hovedforløbet kan indeholde en eller flere indsatser, der vil have til formål at bringe dig tættere beskæftigelse.

Afklaring af dine muligheder

Ideen med hovedforløbet er, at du gennem et forløb med den rette indsats og individuelle jobrettede samtaler får afklaret dine muligheder i forhold til beskæftigelse og/eller uddannelse. Forløbet skal øge dine ressourcer og ruste dig til at vende tilbage til arbejdsmarkedet eller starte i uddannelse. Forløbet kan varetages af en eller flere konsulenter, der alle besidder stor viden indenfor beskæftigelsesområdet.

Fokus på beskæftigelse

Hovedforløbet har som målsætning at skabe et overblik og afklare din nuværende situation ift. arbejdsmarkedet samt afklare hvordan du kommer nærmere dette.

Den første dag

Du henvises til forløbet af din sagsbehandler. Når Quick Care har fundet en tid til opstarten med dig, orienteres din sagsbehandler, der vil indkalde dig til første samtale. Den første dag begynder med en individuel opstartssamtale, der kan varetages af fysioterapeut, virksomhedskonsulent eller psykolog. Det er også en mulighed, at du sidder til opstartssamtale med alle tre fagligheder. Under samtale fastlægges dit hovedforløb

Samtalen vil blandt andet indeholde samtale omkring følgende:

- Kompetenceafdækning og netværk ift. Job
- Information om evt. uddannelse og generel baggrund
- Eventuelt drøftelse af interesser, hobbyer, fritidsaktiviteter - for at sætte dette ift. beskæftigelse
- Forestilling om fremtidig beskæftigelse eller uddannelse
- Afdækning af ressourcer og barrierer i forhold til beskæftigelse
- Skånehensyn

På baggrund af opstartssamtalen fastlægges dit personlige hovedforløb, hvor der sættes de konsulenter og aktiviteter på, der vil kunne hjælpe dig tilbage på arbejdsmarkedet.

Forløbets indhold

Forløbet varer som udgangspunkt 4 eller 12 uger og **kan bestå af** følgende elementer og temaer:

- Arbejdsmarkedsrettede samtaler og jobrådgivning
- Jobrettet undervisning – torsdage
- Åben jobsøgning tre dage ugentligt – i tidsrummet 08.00 – 14.00
- Coachende samtale(r) eller individuelle motiverende samtaler
- Udplacering i praktik mhp. lønnede timer / fuld- eller deltidsansættelse
- Etablering af jobsamtale og generel jobsamtaletræning
- Vejledning om lovgivning, ret og pligt. Smertehåndtering og arbejde. Ergonomi & arbejdspladsindretning
- Opkvalificerende træning tre gange ugentligt
- Kost og livsstilssamtale(r) - Vejledning om sundhed, livsstil og beskæftigelse
- Psykologisk skånebehovssamtale

Du vil igennem hele forløbet have tæt kontakt med konsulenten i Quick Care. Dette sikrer, at forløbet går den rigtige vej og altid matcher dit niveau. Vi er til for dig, så brug os! Vi står dagligt til rådighed med råd og vejledning om, hvordan du bedst håndterer din problematik på arbejde, i skole og privat.

Tæt samarbejde med sagsbehandler

Quick Care drøfter løbende din udvikling med din sagsbehandler. Det er altid sagsbehandleren, der afgør, hvad der skal ske i din sag. Vores løbende dialog og status hjælper med at synliggøre dine ressourcer og muligheder, således dit forløb på vej tilbage til beskæftigelse bliver så optimal som muligt.

Mødepligt

Der er mødepligt og Quick Care har ikke myndighed til at bevillige dig en fridag. Såfremt du skal fritages for deltagelse, skal det aftales med din sagsbehandler og efterfølgende meddeles til din kontaktperson i Quick Care.

Vores lokationer

Frøforsyningen	Local Fitness Padborg
Lille Kolstrup 20	Nørregade 22
6200 Aabenraa	6330 Padborg

Samtaler (f.eks. opstartssamtaler) foregår som udgangspunkt på vores kontor i Aabenraa, med mindre andet er aftalt mellem dig og din sagsbehandler.

Afbud

Ved egen sygdom skal du melde afbud til Quick Care. Der kan indtales en besked på telefonsvareren med afbudgrund. Husk at oplyse fornavn og efternavn. Det er ikke tilstrækkeligt at sende en SMS. Ved afbud kontaktes din sagsbehandler, da det er jobcenterets vurdering, hvorvidt dit afbud kan godkendes.

Kontaktoplysninger

Find kontaktoplysninger på: <https://www.quickcare.dk/find-kontaktperson/aa/aabenraa/>

Mail: aabenraa@quickcare.falck.dk