

## ARBEJDSPLADSBESØG/PRAKTIKPLADSBESØG

### Hvad er et arbejdspladsbesøg eller praktikpladsbesøg?

Et arbejdspladsbesøg/praktikpladsbesøg består af en fælles samtale imellem arbejdsgiver, dig som modtager offentlig forsørgelse og en fysioterapeut eller en psykolog med særlig viden omkring beskæftigelse, ergonomi og psykiske lidelser.

Formålet med arbejdspladsbesøget er at belyse din situation med henblik på at skabe fælles forståelse for vanskelighederne og hvorledes disse påvirker dit arbejde.

Via fælles dialog og rådgivning fra fysioterapeut eller psykologen sigtes imod udarbejdelse af fælles plan for dine opgaver, så disse både matcher dine barrierer/ressourcer og kan tilpasses de arbejdsmæssige forhold:

- Hvad kan arbejdsgiveren forvente af dig i forhold til omfang af opgaver, tidsforbrug og arbejdstid?
- Hvordan kan der laves en plan for fastholdelse/tilbagevenden inden for virksomhedens rammer?
- Rådgivning/psykoekation fra psykolog om psykiske reaktioner ved arbejdsrelaterede belastninger.
- Fysioterapeuten giver dig ergonomisk vejledning og rådgivning.
- Formidling af viden omkring din situation.

### Hvordan foregår det?

Fysioterapeut eller psykolog henvender sig til dig for at aftale tid for, hvornår besøget på virksomheden kan lade sig gøre. Herefter orienteres din sagsbehandler og arbejdsgiver.

### Hvem deltager?

I den fælles samtale på arbejdspladsen deltager fysioterapeuten eller psykologen, arbejdsgiver, dig og eventuelt din sagsbehandler.

### Hvad kan fysioterapeuten eller psykologen hjælpe med?

I samtalen vejleder fysioterapeuten eller psykologen omkring konkrete ændringer i arbejdet, der kan forbedre dit funktionsniveau og arbejdstrivsel. Derudover vejledes du og arbejdsgiver om realistiske fastholdelsestiltag fx arbejdsmodifikation, arbejdstid/optrapning, afgrænsning af arbejdsopgaver, (midlertidige) skånehensyn, mentorforløb, §56 mv, ergonomi, hjælpemidler

Fysioterapeuten eller psykologen fungerer som facilitator for den videre proces, herunder med viden omkring fastholdelse, samt medvirker til at understøtte dig og arbejdsgiver i forhold til at lave en plan, der er til alles fælles bedste.

### Hvad bruges arbejdspladsvurderingen til?

- At klarlægge dine muligheder og begrænsning ift. dine aktuelle arbejdsfunktioner.
- At afklare din beskæftigelsesmæssige formåen
- At give sagsbehandleren et grundlag for at træffe afgørelse om ydelse, hjælpemidler, ændre forsørgelse mv.

### Kontaktoplysninger

Såfremt du har spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os på telefon eller aabenraa@quickcare.dk

<https://www.quickcare.dk/find-kontaktperson/aa/aabenraa/>