

# Fysisk træning til syge

*Af Niels Henrik Sørensen nhs @herningfolkeblad.dk Fredag 15.06.07*

Sygedagpengemodtagere skal i bedre form, så de kan varetage et arbejde

Ikast-Brande Sygedagpengemodtagere i Ikast-Brande Kommune skal have bedre hjælp til at komme videre, så deres sygeperiode bliver afkortet. Det er tanken bag en aftale, kommunen nu har indgået med firmaet Quick Care, der er specialiseret i genoptræning via fysisk aktivitet.

Quick Care har det primære formål, at der skabes optimale vilkår for arbejdsfastholdelse eller genplacering på arbejdsmarkedet.

"Målgruppen er primært sygemeldte borgere, der på grund af lidelser i bevægeapparatet eller på grund af en depressiv eller stressrelateret tilstand, ikke aktuelt kan arbejde. Erfaringsmæssigt er det netop denne gruppe af sygemeldte borgere, hvor der er stor risiko for, at sygeforløbet bliver langvarigt. Borgeren oplever ofte, at det efter en længere sygeperiode er meget svært igen at finde fodfæste på arbejdsmarkedet", skriver forvaltningen.

Hvor mange sygedagpengemodtagere, der vil få glæde af tilbuddet er endnu uvist, men formand for erhvervs- og arbejdsmarkedsudvalget, Evald Asp Sørensen (S), har store forventninger til projektet.

- Mange sygedagpengemodtagere er i dårlig form, og der vil vi prøve at sætte ind med fysisk aktivitet sideløbende med jobprøvning. I Herning Kommune har de haft succes med Quick Care, så det håber vi også at få, siger han.

## Individuelle forløb

Et forløb hos firmaet er dermed et værktøj for kommunens sagsbehandlere, der kan tages i anvendelse over for målgruppen. Udgangspunktet er, at den sygemeldte borger tilbydes et træningsforløb på maksimalt tre måneder med tre ugentlige lektioner. Deltagelse i forløbet forudsætter, at borgerens egen læge kan anbefale dette. Træningen vil ske ud fra et individuelt tilrettelagt træningsprogram, der løbende justeres. Det er uddannede fysioterapeuter, der forestår træningen, som skal udføres i "Motion og Trivsel" i Ikast.

Der kan deltage 30 borgere ad gangen, og da forløbene er individuelt tilrettelagt, vil borgernes træningslektioner være af forskellig varighed, ligesom forløbets længde kan variere. De første borgere er visiteret til forløbet i denne uge.