

Sygemeldt skubbet hurtigt tilbage i job

► Utilfreds i starten - nu er hun glad for støtten

Af Kirsten Rudkjøbing

rud@hsfo.dk

HORSENS - Onsdag startede Lone Mammen i sit gamle job som nattevagt på Ceres Centret efter en længere sygdomsperiode.

Hun havde været sygemeldt siden februar pga. slidgigt i skulderen og blev opereret i april.

Nu er social- og sundhedshjælperen tilbage på fuld tid.

45-årige Lone Mammen er en af de langtidssygemeldte, som Falck Jobservice har taget sig af.

Hun siger i dag, at hun er utrolig glad for den hjælp, hun har fået, men lægger ikke skjul på, at bekendtskabet med Falck Jobservice ikke var kærlighed ved første blik.

Det kom som noget af en overraskelse, at hun allerede en uge efter operationen blev indkaldt til møde hos Jobcenter Horsens for at planlægge sin vej tilbage til jobbet.

- Jeg var godt nok negativ i starten. Hvorfor kunne jeg ikke bare få lov til at være syg? Og det blev ikke bedre, da jeg blev bedt om at gå til genoptræning i et fitnesscenter. Jeg havde jo smerter. En dag var jeg lige kommet hjem efter en samtale



▲ I et år havde Lone Mammen været plaget af smerter på grund af slidgigt i skulderen. Nu er hun smertefri og tilbage på jobbet.

ARKIVFOTO: ANNA DORTHE OLESEN

med min sagsbehandler, og så ringede Thomas (hendes kontaktperson, red.). Jeg følte mig jagtet, siger Lone Mammen.

Genoptræning virker

Men genoptræningen virkede, og hun mærkede hurtigt, at hun kunne overkomme mere, end hun troede.

Og så var det rigtig hyggeligt at mødes med de andre sygemeldte i fitnesscentret på Strandkærvej, hvor Lone skulle træne 10 timer om ugen.

Sideløbende mødtes hun med sin kontaktperson hos

Falck Jobservice en gang om ugen.

- Til fitness mødte jeg nogle herlige mennesker, og jeg savner det faktisk. Selv om jeg er begyndt i arbejde, vil jeg forsøge at fortsætte med noget fitness, siger Lone Mammen.

Da hun blev opereret i april, stillede lægen på sygehuset hende i udsigt, at hun ville være sygemeldt i seks måneder. Der gik kun tre måneder, og Lone Mammen er ikke i tvivl om, at støtten fra Falck Jobservice har fået hende hurtigere i gang.

- Jeg føler, at jeg på alle

måder har fået en god støtte til at blive rask, siger hun.

Tag cyklen

Men hun har også set urimeligheder. Således havde nogle af deltagerne på fitnesscentret store udgifter til offentlig transport.

- En af dem brugte 600 kr. om måneden, og da hun spurgte, om hun ikke kunne på udgiften refunderet, fik hun at vide, at hun bare kunne tage sin cykel. Jamen, det var altså en ældre kvinde, der bor i Hovedgård, siger Lone Mammen.