



Det cykler derudaf for Gribskov Kommune med at få ledige i form til job.

Skrevet af: [*Kamma Kronborg Heick*](#)

Motion får folk i job

06. jan. 2012 12.29 Gribskov

Motion hjælper ikke kun på at holde den slanke linie - den kan også få folk i job.

Sygedagpengekurven knækket

Hidtil har Jobcenteret i Gribskov haft mere end svært ved at få borgere på sygedagpenge i arbejde igen, men nu ser kurven ud til at være knækket.

Sidste år faldt antallet af borgere på sygedagpenge med over 20 procent.

Træning klarer sindet

De positive resultater skyldes bl.a. samarbejdet med et firma, der tilbyder fysisk træning, siger jobcenterets leder, Peter Olsen.

- Det er jo ikke bare træningen, det er også den afklaringsproces, der foregår i den enkelte. Træningen er så et middel til den afklaring. Træningen er selvfølgelig godt for fysikken og helbredet, men den kan også gøre at man kan vurdere, hvor meget den enkelte kan præstere og, hvad de har af ressourcer, siger Peter Olsen.

Skepsis vendt til glæde

Borgerne er også glade for det tiltaget, lyder det fra Kommunen.

De tilbagemeldinger vi får fra borgerne er overvejende positive. Vi oplever en gang i mellem, at der er nogle, der er lidt forhåndsskeptiske, men når så de kommer ned og møder de medarbejdere, der er nede i træningscenteret, så vender stemningen, siger Peter Olsen.